

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DE LANCERS LONGS

ET POIDS (hors championnats)

CATEGORIES MI à MA

Samedi 06 Décembre 2025

STADE D'ATHLETISME ROGER COLAS à COULAINES

- 12h30 Mise en place du jury



! Pensez à fournir du jury suivant quota prévu ci-dessous :

1 juge pour 1 à 3 athlètes, 2 pour 4 à 6 athlètes, 3 pour 7 à 10 athlètes, 4 si plus de 10 athlètes

- Programme :

	Poids	Disque	Marteau	Javelot
13 H.00	MIM/CAM	MIF/CAF	TCF	TCM
14 H.00	TCM	TCF	MIF/CAF	MIM/CAM
15 H.00	MIF/CAF	MIM/CAM	TCM	TCF
16 H.00	TCF	TCM	MIM/CAM	MIF/CAF

Lancers longs : 3 essais + 3 essais supplémentaires (règle des championnats)
Poids : 4 essais (hors championnats)